

Wasserball

– ein spritziger und anspruchsvoller TeamSport!

... erfordert Ausdauer, Kondition und Kampfgeist-
... ein TeamSport, der es in sich hat

Mitspieler gesucht – komm zum Wasserball!

Wir nehmen jederzeit neue Spieler und Spielerinnen in unsere Teams auf!

Langweilig wird es beim Wasserball nie, denn im Wasser ist man ohne Boden unter den Füßen, ständig um Auftrieb, Vor- und Rückwärtsbewegung, Konzentration und Torerfolg bemüht – Auszeiten und Erholung gibt es nur auf der Ersatzbank.

Es wird überwiegend gekraut – der normale Kraulstil wird nur beim Anschwimmen und Kampf um den Ballbesitz zu Anfang des Spieles angewandt, meist jedoch das s.g. Wasserballkraulen, bei dem der Kopf über Wasser gehalten wird, um den Ball zu führen und die Spielübersicht zu behalten. Rückwärtschwimmen wird praktiziert, um für zugespielte Bälle von hinter dem Spieler befindlichen Mitspielern bereit zu sein.



Um sich über Wasser zu halten, wird Wasser getreten, das vor Allem vom Torwart während der gesamten Spielzeit ausgeübt wird, denn es ist nicht erlaubt, sich auf den Beckenboden zu stellen.

Eine Mannschaft besteht aus 13 Spielern, von den 7 spielen - die im Wechsel mit 1 Torwart und 6 Feldspielern antreten. Reine Spielzeit: 4 x 8 min

Bei den Seals kommt der Spaß nie zu kurz, der Zusammenhalt der Truppe ist legendär.

Die Seals suchen Verstärkung für alle Altersklassen und Mannschaften:



SEALS KIDS (8-13 J)

Hier trainieren Jungen und Mädchen im Alter von 8 bis 13 Jahren derzeit einmal wöchentlich zusammen.

SEALS Jugend (14-17 J) und Erwachsene (18-....)

Jugendliche und Erwachsene bringen zweimal wöchentlich das Meldorfer Hallenbad zum Brodeln.

